Приложение №3
ООС «Кубок Дона»

Требования к экипировке участников открытых областных соревнований «Кубок Дона» по Киокусинкай

Каждый участник, допущенный к соревнованиям по весовым категориям, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

1. **Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа – мальчики и девочки (10-11 лет), юноши и девушки (12-13 лет, 14-15 лет), юниоры и юниорки (16-17 лет)**



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

2. **Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов – мальчики и девочки (10-11 лет), юноши и девушки (12-13 лет, 14-15 лет), юниоры и юниорки (16-17 лет)**



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

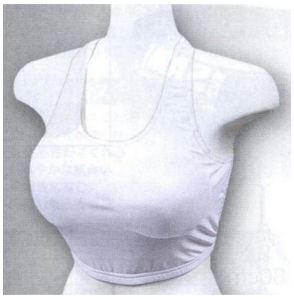
3. **Шлем на голову с обязательной защитой подбородка – юноши и девушки (12-13 лет, 14-15 лет), юниоры и юниорки (16-17 лет)**



4. **Шлем с металлической решеткой (для участников в рамках физкультурного мероприятия 6-13 лет), а также официальных соревнований 10-11 лет)) – при необходимости будет предоставлен организаторами**



5. **Протектор на грудь – девушки (12-13 лет, 14-15 лет), юниорки (16-17 лет), женщины (18 лет и старше)**



Участницам разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – не выше уровня вторых ребер, нижняя граница протектора – не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям; протектор должен защищать как минимум грудь. Протектор может иметь пластиковые элементы, но они должны быть прикрыты уплотнителем толщиной не менее 1 см.

Запрещается использовать жесткие пластиковые протекторы на грудь.

6. **Паховый протектор (раковина) – мальчики (10-11 лет), юноши (12-13 лет, 14-15 лет), юниоры (16-17 лет), мужчины (18 лет и старше)**



Паховый протектор (раковина) для девушек и юниорок – по желанию.

7. **Капа (протектор ротовой полости)** – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекет-системы.

8. **Жилеты** для участников поединков 6-7, 8-9, 10-11, лет будут предоставляться организаторами. (При необходимости можно в своем жилете белого цвета).